



Defense Concepts

Prävention · Coaching · Kommunikation



Seminare und Vorträge
zu den Themen:

Methoden zum Selbstschutz für Firmen

- Teambuildung
- Incentive für Mitarbeiter
- Weiterbildungen

► **Defense Business**

Seminare und Vorträge für Firmen

Unser Angebot richtet sich an das Business, die Ihren Mitarbeitern und Führungskräften Seminare der etwas anderen Art aufzeigen möchten.

Neben vielen Vorträgen oder Workshops zum Umgang mit schwierigen Kunden, Gefahren im Außendienst, Zivilcourage, Gewaltfreie Kommunikation und Methoden zur Deeskalation und Selbstschutz bieten wir auch unterschiedlichste Praxisseminare an.

Hier lernen Sie kritische Situationen frühzeitig zu erkennen und bestenfalls zu vermeiden. Wo liegen Ihre persönlichen Grenzen und wie können Sie diese schützen.

Erhöhen Sie Ihre Selbstsicherheit - nicht nur im Berufs-, sondern auch im Privatleben.

Fördern Sie Teambildungsprozesse und werden noch erfolgreicher. Durch Erfolg zum Erfolg!

Erlernen Sie einfache Deeskalations- und Selbstverteidigungstechniken, die in vielen Spezialeinheiten der Polizei und des Militär dieser Welt zur Standardausbildung gehören.

Weitere Inhalte sind: Strategien gegen Schläger, Notwehrrecht, Umgang mit Angst, Psychologie, Einsatz von Hilfsmitteln, Rollenspiele u. v. m.

Oder Sie lassen Ihre Mitarbeiter an Ihre körperlichen Grenzen gehen mit unserem speziellen Workout-Programm.

Bereits seit 1996 besteht die **Defense-Concepts** unter der Leitung von **Steffen Heinemann**. Über die Jahre entwickelt sich der Bereich der Trainings und Vorträge durch die geänderten Kundenanforderungen und Alltagssituationen ständig weiter.

Gerade die spezielle Verbindung der Kommunikation mit Aspekten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung geben unseren Seminaren die Besonderheit.