



Defense Concepts

Prävention · Coaching · Kommunikation



Seminare und Vorträge
zu den Themen:

**Methoden zum Selbstschutz
für Jugendliche**

Defense Youth

Seminare und Vorträge für Jugendliche

Gerade im Bereich der Jugendlichen nimmt die Gewaltbereitschaft erschreckend zu. Bei steigenden Taten der Körperverletzung allgemein, hat der Bereich der jugendlichen Täter eine erschreckende Bilanz der Steigerung von Körperverletzung und schwerer Körperverletzung in den vergangenen Jahren erreicht.

Unser Angebot richtet sich an Jugendliche, die in alltäglichen Situationen selbstsicherer und selbstbewusster werden möchten. Aber auch an Jugendliche, die bereits in der Gewaltspirale gefangen sind, können durch unser Anti-Aggressionstraining lernen richtig mit Gewalt umzugehen.

Sie erlernen im Deeskalationstraining durch Rollenspiele körperliche Auseinandersetzungen zu vermeiden und Gefahren vorzeitig zu erkennen, denn jeder vermiedene Zweikampf ist für beide Seiten der beste Weg.

Gerade für Mädchen ist es wichtig, die eigenen Grenzen und die eigene Persönlichkeit kennen und schützen zu lernen. Unsere Selbstverteidigungstechniken sind besonders gut für schwächere Personen erlern- und anwendbar.

Wir bieten unsere Seminare für gemischte, aber auch als reine Mädchen- oder Jungengruppen vom Grundschul- bis Jugendalter an.

Bereits seit 1996 besteht die **Defense-Concepts** unter der Leitung von **Steffen Heinemann**. Über die Jahre entwickelt sich der Bereich der Trainings und Vorträge durch die geänderten Kundenanforderungen und Alltagssituationen ständig weiter.

Gerade die spezielle Verbindung der Kommunikation mit Aspekten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung geben unseren Seminaren die Besonderheit.

Defense-Concepts
Steffen Heinemann
Tel: 05603 / 92 30 63
e-mail: info@defense-concepts.de