



# Defense Concepts

Prävention · Coaching · Kommunikation



Seminare und Vorträge  
zu den Themen:

## **Mobbing in der Schule**

## ► Defense Mobbing / Bullying

### Seminare und Vorträge zum Thema Mobbing

Mobbing findet in verschiedensten Formen statt - unabhängig ob am Arbeitsplatz, im Privatleben, im Internet oder in der Schule.

Unser spezielles Schulseminar beschäftigt sich mit diesem weit verbreiteten Thema. Laut einer Studie der Münchener Universität werden wöchentlich ca. 500.000 Schüler Opfer von Mobbing-Attacken. Mehr als 600.000 Schüler haben Mobbing-Erfahrung.

Dieses Thema arbeiten wir auf mit speziellen Fragebögen, die bei den Schülern anonymisiert ausgefüllt und ausgewertet werden, um einen guten Überblick des tatsächlichen Ist-Stands zu erfahren. Auf diesen Ergebnissen bauen wir unser Seminar gezielt auf die Erfordernisse der Gruppe auf.

Wir fördern das Empathieverhalten der Schüler und stellen Missstände offen da. In Gruppenarbeiten werden an speziellen Mobbing-Themen Ergebnisse erarbeitet, die entsprechend in der Gruppe präsentiert werden.

Durch die Gruppenarbeiten können wir das Verhalten der Gruppe beurteilen und auch darüber sehr Ergebnisorientiert darstellen.

Ein wichtiger Punkt ist unser Stopp-Zeichen: Bei Stopp ist Schluss!!! Hier zeigen wir die Möglichkeit der Sicherung der eigenen Grenzen, denn aus Spaß wird sehr schnell Ernst.

Wir beraten darüber hinaus auch Lehrer/innen, wie sie mit bestimmten Situationen im Klassenverbund oder mit einzelnen Personen oder Gruppen umgehen können.

Wir arbeiten mit verschiedenen Ansätzen je nach Klasse bzw. bereits geschehenen Vorfällen.

Gleichzeitig bieten wir auch reine Vorträge zum Thema Mobbing an.

Bereits seit 1996 besteht die **Defense-Concepts** unter der Leitung von **Steffen Heinemann**. Über die Jahre entwickelt sich der Bereich der Trainings und Vorträge durch die geänderten Kundenanforderungen und Alltagssituationen ständig weiter.

Gerade die spezielle Verbindung der Kommunikation mit Aspekten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung geben unseren Seminaren die Besonderheit.