



Defense Concepts

Prävention · Coaching · Kommunikation



**Seminare und Vorträge
zu dem Thema:**

**Methoden zum Selbstschutz
für Rettungskräfte**

www.defense-concepts.de

Defense Care

Seminare und Vorträge für Rettungskräfte / Pflegedienste / Sozialarbeiter / Erzieher / Lehrer

Übergriffe bei Mitarbeitern und freiwilligen Helfern im Einsatz bei Rettungs- und Pflegediensten sowie Feuerwehren durch gewaltbereite, angetrunkene oder unter Drogen- bzw. Schock stehenden Personen nehmen weiter zu.

Wir bieten Seminare und Vorträge, die spezifisch auf die Erfordernisse und Bedürfnisse des jeweiligen Berufsbildes ausgerichtet sind.

Dabei bleiben die Einhaltung der Notwehrgesetze bei unseren Methoden zum Selbstschutz und Schutz von Dritten im Vordergrund.

Mögliche Inhalte:

Einführung und Anwendung von gewaltfreier Kommunikation, Methoden zum Selbstschutz, Umgang mit Angst, Notwehrrecht, Fixier- und Haltetechniken, spezifische Rollenspiele, NLP, Analysieren von Gefahrensituationen, Erarbeiten von Handlungsempfehlungen und Schutzmaßnahmen



Bereits seit 1996 besteht die **Defense-Concepts** unter der Leitung von **Steffen Heinemann**. Über die Jahre entwickelt sich der Bereich der Trainings und Vorträge durch die geänderten Kundenanforderungen und Alltagssituationen ständig weiter.

Gerade die spezielle Verbindung der Kommunikation mit Aspekten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung geben unseren Seminaren die Besonderheit.

Defense-Concepts
Steffen Heinemann
Tel: 05603 / 92 30 63

e-mail: info@defense-concepts.de