



Defense Concepts

Prävention · Coaching · Kommunikation



Seminare und Vorträge
zu den Themen:

Security und Personenschutz

▶ Defense Security

Seminare für Security, Polizei, Militär und Personenschutz

Wer durch seinen Beruf im alltäglich Gefahren ausgesetzt ist, sollte im Falle eines Falles bestens vorbereitet sein.

Durch unsere über 20-jährige Erfahrung im Bereich der realistischen Selbstverteidigung bieten wir spezielle Kurse für Sicherheitsfirmen, Polizei, Militär und Personenschutz an.

Alle Inhalte werden konzeptionell je nach den individuellen Anforderungsprofilen angepasst. Die Grundlagen der Techniken kommen aus dem **Krav Maga Self Defense** und **Eliteselbstschutz** und sind damit seit Jahren bewährt und erprobt.

Zu den vermittelten Inhalten gehören im Praxisseminar u. a.:

- Sanfte Mittel als Hebel- und Würgetechniken
- Schlag- und Tritttechniken
- Abwehr von Schlägen und Tritten
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Grundlagen von Stock, Messer, Kubotan
- Real Self Defense Techniken gegen klammern, reißen, schubsen, hebel und würgen
- Bodenkampf und Anti-Bodenkampf

In der Theorie u. a.:

- Grundlagen und Einsatz der gewaltfreien Kommunikation
- Absicherung im Einsatz
- Notwehrparagrafen
- Waffenkunde



Bereits seit 1996 besteht die **Defense-Concepts** unter der Leitung von **Steffen Heinemann**. Über die Jahre entwickelt sich der Bereich der Trainings und Vorträge durch die geänderten Kundenanforderungen und Alltagssituationen ständig weiter.

Gerade die spezielle Verbindung der Kommunikation mit Aspekten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung geben unseren Seminaren die Besonderheit.

Defense-Concepts
Steffen Heinemann
Tel: 05603 / 92 30 63
e-mail: info@defense-concepts.de